



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA YOGAGEA

Il giorno 22 febbraio 2018 alle ore 20,30 presso la sede dell'associazione Otpgea, in Piacenza Mol. S. Giovanni 13, si svolge l'assemblea ordinaria dei soci dell'Associazione Yogagea a.s.d. con il seguente ordine del giorno:

- breve relazione anno attività 2017-2018
- idee future ed eventuali proposte dei soci
- rendiconto economico finanziario per l'anno 2017
- ratifica statuto (elenco CONI 2018)
- varie ed eventuali

Presiede la riunione il presidente del Consiglio Direttivo, Roberta Morisi, che constatata la regolare convocazione con le modalità statutarie mediante avviso via mail a tutti i soci, esposizione del foglio di convocazione presso la sala yoga stessa, secondo i tempi previsti dallo statuto e alla presenza di n. 17 soci (Barbara Alicanti, Annalisa Vola, Andrea Tanzi, Micaela Bertuzzi, Luisella Larini, Mirko Razzaboni, Grazia Alicanti, Nadia Fiorani, Andrea Paparo, Marco Favari, Valter Chiusa, Laura Badiini, Francesca Ghittoni, Giuseppe Inzani, Andrea Rota, Stefania Rossetti, Nicoletta Livelli)

dichiara valida l'Assemblea in seconda convocazione essendo andata deserta la prima convocazione alle ore 09.00 del 21 febbraio 2018.

Alle ore 20,35 la Presidente apre la seduta con la rituale frase di benvenuto e chiama il sig. Valter Chiusa, che accetta, a fungere da segretario dell'assemblea stessa.

1. relazione del presidente sulle attività svolte e previste per l'anno di attività 2016-17

La presidente Roberta Morisi al primo punto dell'ordine del giorno espone le attività svolte nel periodo settembre-dicembre 2017 che proseguiranno fino a luglio 2018.

Come per l'anno scorso le attività rivolte ai soci e gratuite sono state seguite dai praticanti con grande interesse e implementate con l'inserimento di nuove attività gratuite organizzate durante tutti i mesi dell'anno. Si è ratificato inoltre che hatha yoga è certamente esercizio fisico sul tappetino, è ginnastica rivolta a tutti e aperta a tutti, pensata per il benessere psicofisico dell'individuo. All'hatha yoga vengono affiancate tutte le proposte che migliorano la salute dei praticanti anche a livello mentale (meditazione).

Anche quest'anno è stato ottimo il numero di nuovi iscritti che dimostrano la costante crescita dell'Associazione.

Yogagea asd per il 2018 ha confermato l'affiliazione all'ASI che ha garantito un'ottima professionalità.

La presidente è inoltre socia YANI e ciò è importante per mantenere un rapporto costante con la comunità di professionisti italiana.

Attività per i soci 2017-18 (gratuite):

A breve partiranno le lezioni in più incontri per principianti.

Laboratori di yoga condotti da insegnanti esterni su temi particolari.

Meditazione settimanale il martedì sera e da ottobre meditazione guidata ogni giovedì sera.

Lezioni di yoga al parco nei mesi di giugno, luglio e agosto (l'attività di ginnastica per tutti-yoga è prevista anche per l'estate 2018)

5 incontri di yoga e conferenza sulla divinità Tara per legare l'attività puramente fisica alla mitologia.

La maratona dello yoga in occasione della festa di Yogagea (7 aprile).

Alimentazione e Yoga (alimentazione vegetariana).

Vinyasa flow con musica dal vivo perché l'accompagnamento musicale rende l'attività fisica a corpo libero più semplice e fluida.

Per andare incontro alle esigenze economiche dei soci più giovani (fra questi anche gli insegnanti più giovani) sono iniziate le classi di Dana Yoga il sabato a offerta.

Tanto altro verrà proposto durante i prossimi mesi, gratuito per i soci e volto al benessere psicofisico e al fitness dell'individuo avvalendosi della disciplina dello yoga.

Corsi settimanali di yoga e laboratori

Prosegue il palinsesto dell'anno 2017-18.

Come da desiderio espresso da numerosi soci è stata da poco avviata la lezione di Yoga in pausa pranzo tutti i martedì alle 13,10.

Durante la settimana vengono proposte numerose lezioni di yoga e questo dimostra un grande sforzo da parte dell'Associazione che crede nel lavoro di equipe e nella diversità di stili di hatha yoga disciplina che utilizziamo come ginnastica per tutti e per il benessere psicofisico e il fitness dell'individuo.

Si intende programmare lezioni gratuite per unire yoga e trekking con uscita in natura.

Gli orari stabiliti sul sito sono comunque indicativi poiché tutti gli insegnanti yogagea asd approfondiscono con generosità, costanza ed entusiasmo l'insegnamento della pratica di hatha yoga e sono a completa disposizione di ogni associato.

Crediamo sia estremamente necessario restare aperti a maestri non piacentini e di grosso spessore. Lo sforzo economico dei soci ci permette di invitarli, affrontando le relative spese al fine di godere pienamente di opportunità uniche per la nostra città.

Le spese di alcuni laboratori, ove possibile, sono interamente coperte dall'Associazione in modo da dare la possibilità ai soci di poter approfittare gratuitamente di tali importanti insegnamenti. Ogni entrata economica è reinvestita per l'Associazione stessa come verificabile dal movimento cassa e dal rendiconto consuntivo allegato.

Continua è la formazione da parte degli insegnanti di yogagea asd a proprie spese laddove l'Associazione non possa sostenerle.

La presidente coglie ogni occasione per organizzare nuove attività e mantenere contatti che possano dare frutti futuri da mettere a disposizione a tutti i soci. Per questo motivo abbiamo partecipato a manifestazioni piacentine (Il Po ricorda, il festival Olistico a Travo). Per tali occasioni gli insegnanti si sono resi disponibili senza percepire alcun compenso.

Continua la formazione anche in campo meditativo degli insegnanti Roberta Morisi e Mirko Razzaboni (che seguono insegnamenti e ritiri di maestri esperti solitamente a proprie spese e quando possibile con l'aiuto dell'associazione). Il corso di meditazione settimanale è ben frequentato: la meditazione è parte integrante dello Yoga e sostiene la concentrazione necessaria per la ginnastica e il fitness.

Fiore all'occhiello di Yogagea asd è il corso di Heartfulness – A pieno cuore, che coniuga Yoga (insegnante Mirko Razzaboni) e Meditazione (insegnante Roberta Morisi) in un percorso di consapevolezza unico nel suo genere e che prosegue durante tutto l'anno proponendo brevi intensivi mensili.

Utili, a scaricare tensioni accumulate nel corpo dovuti anche all'attività fisica, i laboratori condotti da Danilo Marioli sul tessuto connettivo con il Trauma and stress release (il

tessuto connettivo – fascia viene deteso e prepara il corpo a una corretta attività di ginnastica).

2. idee future ed eventuali proposte dei soci

Nel maggio 2018 sarà proposto uno stage (week end) di yoga fuori sede come per gli anni precedenti.

La presidente, come d'uso, espone il power point esplicativo che graficamente dimostra la crescita continua e la vitalità dell'Associazione.

A seguito della relazione sulle attività promosse i partecipanti esprimono il loro entusiasmo verbalmente.

I soci fanno richiesta di corsi organizzati in moduli per apprendere le discipline nel dettaglio. Roberta Morisi avendo conseguito il riconoscimento internazionale di ERYT 500 Yoga Alliance si ripromette di organizzare moduli che servano anche ad accreditare i praticanti per la formazione degli stessi in vista del conseguimento di diploma riconosciuto da Yoga Alliance.

3. Rendiconto economico-finanziario per l'anno 2015

La presidente Roberta Morisi espone il secondo punto dell'o.d.g. dando lettura dell'allegato rendiconto economico-finanziario relativo al 2017 che chiude con un avanzo di euro

1.964,66.

La presidente sottolinea che il bilancio è stato redatto secondo i principi di cassa rilevando quindi tutte le effettive entrate e uscite dell'esercizio sociale (ben riconoscibili nel power point visionato). L'avanzo di gestione viene riportato al nuovo esercizio. L'assemblea approva all'unanimità il Bilancio Consuntivo chiuso al 31.12.2017.

4. Ratifica statuto (elenco CONI 2018)

Viste le ultime e poco chiare notizie circa il non inserimento dello yoga fra le discipline ammissibili e riconosciute dal CONI 2018 e su suggerimento del presidente ASI di riferimento (Loris Burgio) in data 30 giugno 2017 il consiglio direttivo si riuniva per ratificare l'art. 2 dello statuto di Yogagea asd. La ratifica fa parte integrante dello statuto e chiarisce che per "*discipline affini, che tendano al benessere ed all'equilibrio psico-fisico dell'individuo*" si intende "*attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute e al fitness dell'individuo*" presente nell'elenco delle discipline ammesse e riconosciute dal CONI al numero 114 e "*ginnastica per tutti*" al numero 110 dello stesso elenco (elenco discipline sportive ammissibili nel registro CONI in data 14 febbraio 2017).

L'hatha yoga infatti è anche ginnastica per tutti, movimento del corpo nel corretto uso della respirazione, rilassamento dei muscoli alla fine dell'attività. Le attività di concentrazione e meditazione, come in ogni altro sport, sono volte a migliorare l'aspetto psico-fisico e l'equilibrio dell'individuo e fanno parte integrante di questa disciplina. Yogagea propone di fatto lezioni di ginnastica a corpo libero avvalendosi della disciplina dello yoga (hatha yoga) ossia usa la disciplina dello yoga dell'attività di ginnastica per tutti. Lo yoga inoltre è stato riconosciuto dal CONI nei seguenti termini "in merito alle richieste di chiarimento pervenute relativamente al riconoscimento dello yoga come disciplina sportiva ammissibile per l'iscrizione al Registro delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche - precisa che, nonostante non sia disciplinato da nessuna Federazione Internazionale riconosciuta dal CIO, si è attivato facendo in modo che alcune Federazioni Sportive Nazionali, tra cui la Federginnastica e la Federpesistica, considerino lo yoga come attività propedeutica alle discipline di competenza."

Di conseguenza la presidente ha effettuato la registrazione on line alla piattaforma CONI per Yogagea asd valida per tutto il 2018 e andata a buon fine.

5. Varie ed eventuali.

Si ribadisce di mantenere sempre la forte riconoscibilità dell'associazione sportiva dilettantistica di Yoga e di conseguenza tutti i laboratori saranno attinenti alla pratica di ginnastica per tutti e attività volta al fitness dell'individuo avvalendosi della disciplina

millenaria e fisica dello yoga e tecniche affini (meditazione, pranayama, hatha yoga, filosofia induista, ayurveda, nada yoga e campane tibetane). Si ribadisce l'importanza di riconoscere l'attività di hatha yoga come esercizio fisico (ginnastica per tutti) supportato da tecniche di concentrazione, meditazione e controllo del respiro: tutto l'insieme che chiamiamo Yoga aiuta a migliorare il benessere psicofisico dei soci.

Esauriti gli argomenti dell'ordine del giorno la Presidente dichiara sciolta l'assemblea alle ore 21,50 previa stesura, lettura e approvazione del presente verbale.

Piacenza 22.2.2018

Il Presidente

Il Segretario