



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA YOGAGEA

Il giorno 14 febbraio 2017 alle ore 20,30 presso la sede dell'associazione Otpgea, in Piacenza Mol. S. Giovanni 13, si svolge l'assemblea ordinaria dei soci dell'Associazione Yogagea a.s.d. con il seguente ordine del giorno:

- breve relazione anno attività 2016-2017
- idee future e proposte
- rendiconto economico finanziario per l'anno 2016
- varie ed eventuali

Presiede la riunione il presidente del Consiglio Direttivo, Roberta Morisi, che constatata la regolare convocazione con le modalità statutarie mediante avviso via mail a tutti i soci, esposizione del foglio di convocazione presso la sala yoga stessa, secondo i tempi previsti dallo statuto e alla presenza di n. ...21..... soci (nadia losi, susanna spelta, micaela bertuzzi, andrea rota, andrea tanzi, grazia alicanti, diletta pinazzi, annalisa vola, teresa rinaldi, mirko razzaboni, marco favari, mauro trespidi, silvia svecova, giuseppe inzani, maria ballerini, luisella larini, angela sorbello, barbara alicanti, alessia malacalza, daniela de moura, loretta garbati)

dichiara valida l'Assemblea in seconda convocazione essendo andata deserta la prima convocazione alle ore 09.00 del 14 febbraio 2017.

Alle ore 20,35 la Presidente apre la seduta con la rituale frase di benvenuto e chiama il sig. Walter Chiusa, che accetta, a fungere da segretario dell'assemblea stessa.

1. relazione del presidente sulle attività svolte e previste per l'anno di attività 2016-17

La presidente Roberta Morisi al primo punto dell'ordine del giorno espone le attività svolte nel periodo ottobre-dicembre 2016 che proseguiranno fino a giugno-luglio 2017.

Come per l'anno scorso le attività rivolte ai soci e gratuite sono state seguite dai praticanti con grande interesse: quest'anno sono state implementate con l'inserimento di nuove attività gratuite organizzate durante tutti i mesi dell'anno. Anche quest'anno è stato ottimo il numero di nuovi iscritti che dimostrano la costante crescita dell'Associazione.

Yogagea asd per il 2017 è affiliata all'ASI che oltre a garantire un'ottima professionalità ha consentito anche un costo di tesseramento inferiore (7 euro all'anno).

La presidente è inoltre socia YANI e ciò è importante per mantenere un rapporto costante con la comunità di professionisti italiana.

Attività per i soci 2016-17 (gratuite):

A breve partiranno le lezioni in più incontri per principianti.

Laboratori di yoga condotti da insegnanti esterni su temi particolari

Meditazione settimanale il martedì sera.

Lezioni di Heartfulness (yoga e meditazione) con cadenza mensile.

Previste le lezioni di yoga al parco nei mesi di giugno e luglio.
Conferenze sulla divinità Tara e conferenza sull'India.
Lezioni di Kundalini Yoga al di fuori dall'orario annuale.
Yoga per Tutti a palazzo Ghizzoni nel mese di settembre
La maratona dello yoga in occasione della festa di Yogagea (7 aprile).
La giornata dello yoga a Besenzone.
Alimentazione e Yoga (alimentazione vegetariana).
Altro verrà proposto durante i prossimi mesi.

Corsi settimanali di yoga

Prosegue il palinsesto dell'anno 2016-17 e si intende a partire da giovedì 16 febbraio riprendere la lezione delle 19,30.

Durante la settimana vengono proposte numerose lezioni di yoga e questo dimostra un grande sforzo da parte dell'Associazione che crede nel lavoro di equipe e nella diversità di stili di hatha yoga. Quest'anno l'Anusara Yoga è entrato nel palinsesto settimanale (il martedì alle 19,30) e così anche il Kundalini Yoga (venerdì alle 18,00).

Verranno di nuovo proposti i corsi di Yoga in Acro.

Mantenuta anche quest'anno la lezione dedicata alla respirazione (yoga e respiro) utilissima per coloro che vogliono fare camminate e trekking. A questo scopo sono in programma lezioni mensili gratuite per unire yoga e trekking con eventuale uscita in natura.

Gli orari stabiliti sul sito sono comunque indicativi poiché tutti gli insegnanti yogagea asd approfondiscono con generosità, costanza ed entusiasmo l'insegnamento della pratica di hatha yoga e sono a completa disposizione di ogni associato.

Crediamo sia estremamente necessario restare aperti a maestri non piacentini e di grosso spessore. Lo sforzo economico dei soci ci permette di invitarli, affrontando le relative spese al fine di godere pienamente di opportunità uniche per la nostra città.

Le spese di alcuni laboratori, ove possibile, sono interamente coperte dall'Associazione in modo da dare la possibilità ai soci di poter approfittare gratuitamente di tali importanti insegnamenti. Ogni entrata economica è reinvestita per l'Associazione stessa come verificabile dal movimento cassa e dal rendiconto consuntivo allegato.

Continua è la formazione da parte degli insegnanti di yogagea asd. Quest'anno due socie stanno frequentando e portando a termine a brevissimo due diversi e prestigiosi corsi di formazione. Una di esse è già parte dello staff di insegnanti.

La presidente coglie ogni occasione per organizzare nuove attività e mantenere contatti che possano dare frutti futuri da mettere a disposizione a tutti i soci. Per questo motivo abbiamo partecipato a varie manifestazioni piacentine (Il Po ricorda, la giornata sull'alimentazione vegana e vegetariana a Palazzo Ghizzoni, il Festival d'Oriente a Piacenza). Per tali occasioni gli insegnanti si sono resi disponibili senza quindi percepire alcun compenso.

Continua la formazione anche in campo meditativo degli insegnanti Roberta Morisi e Mirko Razzaboni (che seguono insegnamenti e ritiri di maestri esperti solitamente a proprie spese e quando possibile con l'aiuto dell'associazione). Il corso di meditazione settimanale è ben frequentato: la meditazione è parte integrante dello Yoga; Yogagea asd è quindi sempre più anche un centro di meditazione completamente gratuito per gli associati.

Fiore all'occhiello di Yogagea asd è il corso di Heartfulness - A pieno cuore, che coniuga Yoga (insegnante Mirko Razzaboni) e Meditazione (insegnante Roberta Morisi) in un percorso di consapevolezza unico nel suo genere e che prosegue durante tutto l'anno proponendo brevi intensivi mensili.

idee future e proposte

Nel maggio 2016 sarà proposto uno stage (week end) di hatha yoga fuori sede come per gli anni precedenti.

La presidente espone il power point esplicativo che graficamente dimostra la crescita continua e la vitalità dell'Associazione.

A seguito della relazione sulle attività promosse i partecipanti esprimono il loro entusiasmo verbalmente.

3. Rendiconto economico-finanziario per l'anno 2015

La presidente Roberta Morisi espone il secondo punto dell'o.d.g. dando lettura dell'allegato rendiconto economico-finanziario relativo al 2016 che chiude con un avanzo di euro

5.555,15.

La presidente sottolinea che il bilancio è stato redatto secondo i principi di cassa rilevando quindi tutte le effettive entrate e uscite dell'esercizio sociale. L'avanzo di gestione viene riportato al nuovo esercizio. L'assemblea approva all'unanimità il Bilancio Consuntivo chiuso al 31.12.2016.

3. Varie ed eventuali.

Si ribadisce di mantenere sempre la forte riconoscibilità dell'associazione sportiva dilettantistica di Yoga e di conseguenza tutti i laboratori saranno attinenti alla pratica di hatha yoga e tecniche affini (meditazione, pranayama, hatha yoga, filosofia induista, ayurveda, nada yoga e campane tibetane).

Esauriti gli argomenti dell'ordine del giorno la Presidente dichiara sciolta l'assemblea alle ore 21,30 previa stesura, lettura e approvazione del presente verbale.

Piacenza 14.2.2017

Il Presidente

Il Segretario